

ヤクルトおなか健康プロジェクト

# 「おなか元気教室」

2023・11/24 (金)

## 時間

10:30~11:45

## 定員

30名程度

## 対象

どなたでもご参加頂けます。地域の方もぜひご参加ください。

## 場所

4階多目的スペース1

## 内容

「風邪・インフルエンザ篇」

- ①風邪とインフルエンザの違い
- ②風邪とインフルエンザの予防方法
- ③「あなたの腸年齢は何歳??

腸年齢チェック！」

「うんこでサンバ」曲に合わせた簡単な体操

11月7日(火)から電話または3階受付にて受付開始

ヤクルトさんをお呼びして風邪やインフルエンザの予防方法を聞いたり体操をして、これからくる冬を元気に乗り越えよう!



お申込・お問合せはこちら

03-5600-3880

江東区子どもプラザ指定管理者  
景行会・SDHグループ