

9月は「世界アルツハイマー月間」 もう他人ごとではありません

# 認知症サポーター養成講座

## 9月14日(土) 14:00~15:30

### 於)こどもプラザ 4階 “会議室1・2”

**受講者募集(先着30名様)!**  
**(江東区民の方限定となります)**

**8月26日(月)9:00から受付開始**  
**カウンター、お電話(5600-3885)でお申し込みください。**

認知症サポーター養成講座を受講した方には、認知症サポーターの証しとして「認知症サポーターカード」をお渡しいたします。

内容：認知症の症状についての理解や接し方の講義など、約90分の講座です。

講師：こどもプラザに隣接するあそか園/長寿サポートセンターからキャラバン・メイトの講師がうかがいます。



認知症の人への対応の心得 3つの「ない」

- 1. 驚かせない
- 2. 急がせない
- 3. 自尊心を傷つけない

具体的な対応の7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② 余裕をもって対応する
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ やさしい口調で
- ⑥ おだやかに、はっきりした話し方で
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する



江東区こどもプラザ  
指定管理者 景行会・SDHグループ  
住所:江東区住吉1-9-8 TEL:03-5600-3885